

Liebe Neuzuzügerinnen
Liebe Einwohnerinnen



Wir sind eine Gruppe Frauen von jung bis junggebliebene und von Maseltrangen bis Schänis. Jeweils am Donnerstagabend von 20.00 - 21.30 Uhr turnen wir in der Chastlturnhalle in Schänis. Unser abwechslungsreiches Turnprogramm besteht aus Body-fit, Yoga, Kraft, Ausdauer, Spiel und Spass. Die Freude an Bewegung und Geselligkeit steht bei uns an erster Stelle. Nach der Turnstunde geniessen wir (freiwillig) eine gemütliche Runde im Restaurant.

Während den Schulferien sowie den ganzen Monat Dezember findet jeweils kein Turnen statt. Es besteht **keine** Pflicht jede Turnstunde zu besuchen, wobei auch **keine** Abmeldung nötig ist.

Für Frauen aus Maseltrangen besteht eine Mitfahrgelegenheit mit Treffpunkt um 19.45 Uhr beim Dörfliplatz.

Auf der Rückseite findest Du unseren aktuellen Turnplan.

Wir würden uns riesig freuen, Dich in einer Schnupperlektion begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen steht Dir Heidi Kühne Ruffi Tel. 079/766 03 18 gerne zur Verfügung.

Liebe Grüsse
Gasterhüpfer-Team

